

# 今月の講座

## あだち エンジョイ・ウォーキング!



花畑大鷲神社までウォーキング。酒の市を楽しみましょう。  
11月23日(水)  
10:00~12:00  
対象:どなたでも  
定員:20名  
料金:10円(保険料)

## わくわくサイエンス 「水中に氷の花をさかせよう」



過冷却の性質を学びながら、水中にきれいな結晶花を咲かせましょう。  
11月20日(日)  
10:30~12:00  
対象:小中学生  
定員:15名  
料金:100円

## 平田農園で農業体験をしよう 「さつまいもの収穫」



野菜畑を見学して、さつまいもの収穫を体験します。  
11月20日(日)  
※予備日11月27日(日)  
10:00~12:00  
対象:4歳~小学生の子どもと保護者(1組は保護者含む4名まで) 定員:20組  
料金:600円  
(3名以上は追加料金)

## はつらつ体操



イスに座ったままできる筋トレ・脳トレを無理なく行いましょう。  
11月2日・16日(水)  
13:30~15:00  
対象:65歳以上の方  
定員:各25名  
料金:無料

## 夜の図書館からの脱出 のつとられた ちよい図書館を救え



普段は行けない夜の図書館で、謎解きイベントを開催します。  
11月26日(土)  
20:00~21:30  
対象:小学生以上(中学生以下は保護者同伴)で、必ず2・3人1組で応募  
定員:10組 料金:無料

## すくすくバビーマッサージ (あんよ集中マッサージ)



オイルを使ったマッサージを行い、子どもの免疫システムの向上を図ります。  
12月8日(木)  
10:30~12:00  
対象:3ヵ月~1歳未満の子どもと母親  
定員:10組  
料金:1,020円

## すくすくバビーマッサージ (からだ全身マッサージ)



オイルを使ったマッサージを行い、子どもの免疫システムの向上を図ります。  
11月24日(木)  
10:30~12:00  
対象:3ヵ月~1歳未満の子どもと母親  
定員:10組  
料金:1,020円

## ヤクルトが教える! 便秘改善のススメ



腸の働きを理解し、お腹に良い健康生活を心掛けるためのお話を聞きます。  
11月24日(木)  
10:00~11:00  
対象:16歳以上  
定員:30名  
料金:無料

## フライデー・ダンシング! B(全7回)



楽しく踊れるダンスチームを作りましょう。  
12月2日~1月27日(金)  
(12月23日・30日除く)  
17:00~18:00  
対象:小中学生  
定員:30名  
料金:4,270円

## フライデー・ダンシング! A(全7回)



楽しく踊れるダンスチームを作りましょう。  
12月2日~1月27日(金)  
(12月23日・30日除く)  
16:00~17:00  
対象:小学生  
定員:30名  
料金:4,270円

## サーデー・ダンシング! (全7回)



楽しく踊れるダンスチームを作りましょう。  
12月1日~1月26日(木)  
(12月22日・29日除く)  
16:10~17:00  
対象:5歳~小学生  
定員:20名  
料金:4,270円

## 粘土で作るお菓子な スイーツデコレーション



粘土を使って、かわいい小物に素敵なスイーツをデコレーションしましょう。  
11月27日(日)  
10:00~11:30  
対象:小学生から大人まで  
※小学2年生以下は保護者同伴  
定員:20名  
料金:1,000円

# 今月のサロン

当日、気軽に来て参加できるのがサロンの魅力。健康生活、趣味活動、地域交流にぜひ活用ください。

## 将棋サロン



発想によってさまざまな勝ち方がある戦法や相手の考えを予測する心理戦などを楽しみましょう。  
10月13日・27日(木)  
18:00~21:00  
料金:200円

## 健康マージャンサロン



初心者でも大歓迎です。参加者との会話も楽しく、脳の運動をすることができます。  
10月5日・19日(水)  
17:30~21:00  
料金:200円

## 朗読カフェ



テーマは「秋」。毎月テーマに沿って、参加者による朗読会を行っています。  
10月17日(月)  
18:00~20:00  
料金:無料

## 俳句と短歌のサロン



日々の風景や想いを言葉にして詠みましょう。おしゃべりをしながら楽しく参加できます。  
10月16日(日)  
14:00~15:00  
料金:無料

## おもちゃの病院



動かなくなった、音が出なくなったお気に入りのおもちゃをトイ・ドクターが修理してくれます。  
10月16日(日)  
13:00~16:00  
料金:無料

## ITサロン



パソコンの持込可。ボランティアの方がパソコンにまつわるあなたの悩み・疑問を解決します。  
10月8日・22日(土)  
14:00~16:00  
料金:200円

## パソコンサロン



パソコンの持込可。インターネットのつながりなどをボランティアの方が丁寧に教えてくれます。  
10月7日・14日・21日・28日(金)  
19:00~20:30  
料金:200円

## おはなし会



絵本の読み聞かせをします。毎週水曜日。  
10月5日・12日・19日(水)  
15:30~16:00

## 赤ちゃんおはなし会



ママと一緒に絵本を読みます。毎月第3木曜日。  
10月20日(木)  
1歳半~3歳向け 10:30~10:50/0歳~1歳半向け 11:10~11:25

## 大おはなし会



絵本や折り紙、映画鑑賞をします。毎月第4水曜日。  
10月26日(水)  
15:00~16:30

## 英語おはなし会



英会話の先生と一緒に英語の絵本で楽しく英語に慣れましょう。  
10月30日(日)  
15:30~16:00