

  
**共育ひろば**  
 — 足立区立小・中学校 PTA 联合会 —  
 事務所：月・水・金 10:00～17:00  
 Tel 03-3840-6645 (代表) / Fax 03-3840-1131

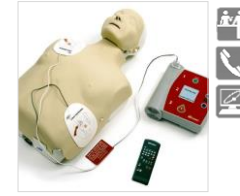


**心なほく走こせ**  
 東京都内の各区市町村対抗で行われる「中学生東京駅伝大会」は、今年度で8回目の開催となります。中学2年生が出場資格を持ち、足立区からも、各中学校から選抜された男女42名が代表選手として大会に出場する予定です。  
 毎年、総合の部で3位以上の好成績を収める足立区の子どもたち。平成27年度の第7回大会では、男子・女子・総合の全3部門で1位と素晴らしい成績を残してくれました。子どもたちは、足立区のスローガン「心をつなぐ」を実践し、毎回素晴らしい走りを見せてくれます。そんな彼らを応援するため、中P連、OB会、選手の保護者は一丸となって応援に行っています。その走る姿に、元氣や感動をたくさん貰います。  
 今年も足立区を代表して走る選手の選抜が始まります。ぜひ、子どもたちの応援をお願いしますね。

今年度 大会予定：平成 29 年 2 月 5 日（日） 東京都調布市 味の素スタジアム

## 今月の講座

### 普通救命講習会 「救命技能認定証を取得」



人工呼吸、心肺蘇生法、AEDの使用法を学びます。  
 12月11日（日）  
 9:00～12:00  
 対象：16歳以上  
 定員：20名  
 料金：1,400円（新規）  
 1,200円（更新）  
 更新は認定証発行3年以内の方

### パーソナルカラーを知ろう 「自分色で見た目が変わる」



色彩の基本を学びながら、自分に似合う色を探しましょう。  
 12月3日・10日・17日（土）  
 13:00～16:00  
 対象：16歳以上の女性  
 定員：10名  
 料金：3,000円

### 認知症サポーター養成講座 入門編



基礎的な知識を学び、手助けの術を基礎から学びましょう。  
 12月3日（土）  
 10:00～12:00  
 対象：16歳以上  
 定員：20名  
 料金：無料

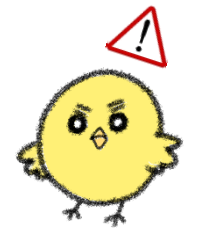
### インターネットからの予約方法

足立区ホームページ

- 施設案内
- 電子申請・各種予約**
- 広報・報道
- Twitter・SNS
- 区のデータ・資料
- 人材募集
- 事業者のみなさん
- あだち観光ネット

- ① 足立区ホームページ画面右下の「電子申請・各種予約」を選択
- ↓
- ② 生涯学習施設・スポーツ施設の「講座予約システム」を選択
- ↓
- ③ 「『講座予約システム』のページ（外部サイトリンク）」を選択
- ↓
- ④ 講座専用の予約フォームが表示されます（ログイン番号未登録の方もご予約できます）

10月8日（土）は電気工事のため、当館を含む足立区全総合窓口では終日、施設・講座の予約、支払いが出来ませんのでご注意ください。なお、インターネットの利用は可能ですのでご利用ください。



### 10月26日（水）から募集開始

申込方法：窓口・電話・インターネット（一部除く）  
 受付時間：9:00～20:00（窓口・電話） / 13:00～（インターネット）  
 問合せ：TEL03-3852-1431

各講座のイメージ画像右をご確認ください。

