

今月のサロン

当日、気軽に来て参加できるのがサロンの魅力。健康生活、趣味活動、地域交流にぜひ活用ください。

将棋サロン



発想によってさまざまな勝ち方がある戦法や相手の考えを予測する心理戦などを楽しみましょう。
2月9日・23日(木)
午後6時～9時
料金：200円

健康マージャンサロン



初心者でも大歓迎です。参加者との会話も楽しく、脳の運動をすることができます。
2月1日・15日(水)
午後5時30分～9時
料金：200円

朗読カフェ



テーマは「鳥」。毎月テーマに沿って、参加者による朗読会を行っています。
2月20日(月)
午後6時～8時
料金：無料

俳句と短歌のサロン



日々の風景や想いを言葉にして詠みましょう。おしゃべりをしながら楽しく参加できます。
2月19日(日)
午後2時～3時
料金：無料

おもちゃの病院



動けなくなった、音が出なくなったお気に入りのおもちゃをトイ・ドクターが修理してくれます。
2月19日(日)
午後1時～4時
料金：無料

ITサロン



パソコンの持込可。ボランティアの方がパソコンにまつわるあなたの悩み・疑問を解決します。
2月11日・25日(土)
午後2時～4時
料金：200円

パソコンサロン



パソコンの持込可。インターネットのつなぎ方などをボランティアの方が丁寧に教えてくれます。
2月3日・10日・17日・24日(金)
午後7時～8時30分
料金：200円

おはなし会



絵本の読み聞かせをします。毎週水曜日。
2月1日・8日・15日(水)
午後3時30分～4時

赤ちゃんおはなし会



ママと一緒に絵本を読みます。毎月第3木曜日。
2月16日(木)
1歳半～3歳向け
午前10時30分～10時50分
0歳～1歳半向け
午前11時10分～11時25分

大おはなし会



絵本や折り紙、映画鑑賞をします。毎月第4水曜日。
2月22日(水)
午後3時～4時30分

絵本リラックス！ おうちえほんの楽しみ方



のぐちりえさんによる保護者向け講座。毎月第2水曜日。お子様連れ可(託児なし)。
2月8日(水)
午前11時～11時30分

サークル
紹介

元気と打球 弾ける

バウンドテニス

体育館をグリーンのコートで彩るバウンドテニスは、テニスの面白さをそのまま楽しめる生涯スポーツとして親しまれています。

「バウンド」とは、限られたスペースでできるバウンダリーに由来しています。テニスコートの6分の1の面積のため、すぐにボールが返ってくることで、瞬発力が育つのだとか。弾ける球は非常に速く、見ているよりも実際にプレイしてみると、その速さを感じられます。

1人1人が目標を持って

ニュー足立BTクラブには、全国大会を目指す競技志向と、友人との交流を目的とする遊技志向の方がいます。活動していく中で1度も勝てなかった相手に勝てたことや、会員との交流を通して、テニ友ができたことなど、印象深いエピソードも人それぞれです。

「少ない人数なのでより大勢で、にぎやかになれば嬉しい」と会員の方。男女どちらにもいることで、競技としてもより濃い練習ができます。

社会人が多いため、練習は夜が中心ですが、コート内を軽やかに移動しラケットを振る姿は、1日仕事をしていたとは思えないほどにはつらつとしています。あなたも仕事終わりに、一緒に汗をかきませんか？



第78回 ニュー足立 BT クラブ

活動日：毎月8回 月・金曜日
時間：午後6時30分～9時
入会費：1,000円
月会費：2,000円
連絡先：03-3603-4887 (清野)