

今月の講座

かわいいエアロビクス A・B (全7回)



軽快な音楽とともに運動不足を解消しましょう。
4月12日～5月31日(水)
(5月3日除く)
A) 午前9時30分～10時40分
B) 午前10時50分～正午
対象：16歳以上
定員：各25人
料金：各3,570円

韓国語講座 第1期 会話編 (全11回)



講師や参加者と一緒に行動う、実践的な韓国語上級。
4月11日～6月27日(火)
(5月2日除く)
午後6時20分～7時20分
対象：16歳以上
定員：10人
料金：8,250円
高障割制度が無くなりました

韓国語講座 第1期 中級編 (全11回)



講師や参加者と一緒に行動う、実践的な韓国語上級。
4月11日～6月27日(火)
(5月2日除く)
午後7時30分～8時30分
対象：16歳以上
定員：20人
料金：8,250円
高障割制度が無くなりました

フライデー HIPHOP レッスン A・B (全7回)



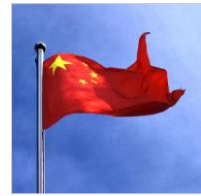
楽しく踊れるダンスチームを作りましょう。
4月7日～5月26日(金)
(5月5日除く)
A) 午後4時～5時
B) 午後5時～6時
対象：A) 5歳～小学生
B) 小中学生
定員：各30人
料金：各4,270円

マリズムピクス (ひよこ組) 体験 (全2回)



リズム体操を通して、産後の体を引き締めましょう。
4月17日・24日(月)
午前10時15分～11時15分
対象：10ヵ月～2歳未満の子どもと母親
定員：20組
料金：1,240円

中国語講座 第1期 入門編 (全9回)



ゼロから始める中国語講座。オリジナル教材で学びます。
4月17日～6月26日(月)
(5月1日、6月12日除く)
午後6時20分～7時20分
対象：16歳以上
定員：20人
料金：6,750円
高障割制度が無くなりました

韓国語講座 第1期 初級編 (全9回)



昨年度の韓国語入門編第4期からの継続講座。オリジナル教材で学びます。
4月15日～6月24日(土)
(4月29日、5月6日除く)
午前11時20分～午後0時20分
対象：16歳以上
(ハングル文字の読める方)
定員：20人 料金：6,750円
高障割制度が無くなりました

韓国語講座 第1期 入門編 (全9回)



ゼロから始める韓国語講座。オリジナル教材で学びます。
4月15日～6月24日(土)
(4月29日、5月6日除く)
午前10時～11時
対象：16歳以上
定員：20人
料金：6,750円
高障割制度が無くなりました

親子で楽しく知育 「体操 de あそび」体験



マット運動やかけっこで基礎運動能力を養います。
4月21日・28日(金)
午前10時～11時
対象：2～3歳の子どもと保護者
定員：35組(子ども2名まで)
料金：1,240円
(3人は追加料金)

子ども体操 1日体験



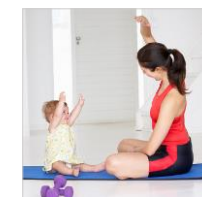
器械体操やリレーなどで楽しく運動をしましょう。
4月18日(火)
午後4時40分～5時40分
対象：小学1～4年生
定員：30人
料金：410円

ちびっこ体操 1日体験



器械体操やリレーなどで楽しく運動をしましょう。
4月18日(火)
午後3時30分～4時30分
対象：4歳～就学前の子ども
定員：40人
料金：410円

マリズムピクス (ひよこ組) 体験 (全2回)



リズム体操を通して、産後の体を引き締めましょう。
4月17日・24日(月)
午前11時30分～午後0時30分
対象：3ヵ月～10ヵ月の子どもと母親
定員：20組
料金：1,240円

ヤクルトが教える 「免疫力を上げる方法」



風邪や病気に負けない免疫力の付け方を学びます。
3月23日(木)
午前10時～11時
対象：16歳以上
定員：30人
料金：無料

すくすくベビーマッサージ (あんよ集中マッサージ)



オイルを使ったマッサージを行い、子どもの免疫システムの向上を図ります。
4月11日(火)
午前10時30分～正午
対象：3ヵ月～1歳未満の子どもと母親
定員：10組
料金：1,020円

すくすくベビーマッサージ (からだ全身マッサージ)



オイルを使ったマッサージを行い、子どもの免疫システムの向上を図ります。
3月23日(木)
午前10時30分～正午
対象：3ヵ月～1歳未満の子どもと母親
定員：10組
料金：1,020円

はつらつ体操



イスに座ったままできる筋トレ・脳トレを無理なく行いましょう。
3月1日・15日(水)
午後1時30分～3時
対象：65歳以上の方
定員：各25人
料金：無料

ヘアサロンでお仕事体験 「ヘアアレンジとロッド巻き」



美容室を貸し切り、ロッド巻きでパーマ練習。
3月27日(月)、29日(水)、30日(木)のいずれか1日
午前9時～10時30分
対象：5歳～小学6年生
※小学3年生以下は保護者同伴
定員：各8人
料金：各1,000円

こども向け英会話 春休みスペシャル B



「イースター」をテーマに楽しく英語を勉強しましょう。
3月27日(月)・28日(火)
午前11時30分～午後0時20分
対象：小学生
定員：10人
料金：1,600円

こども向け英会話 春休みスペシャル A



「イースター」をテーマに楽しく英語を勉強しましょう。
3月27日(月)・28日(火)
午前10時30分～11時20分
対象：3歳～就学前の子ども
定員：10人
料金：1,600円

粘土で作るお菓子なスイーツデコレーション



粘土を使って、かわいい小物に素敵なスイーツをデコレーションしましょう。
3月25日(土)
午前10時～11時
対象：小学生から大人まで
※小学2年生以下は保護者同伴
定員：20人
料金：1,000円

目覚める脳と体 ゆったり体操 「フェルデン」(全7回)



自分の楽な姿勢・質の良い動き方を学び、若々しい健康づくりをしましょう。
4月5日～5月31日(水)
(4月26日、5月24日除く)
午後3時30分～5時
対象：16歳以上
定員：35人
料金：5,880円

ヘルシーエクササイズ (全8回)



音楽に合わせて日頃の運動不足を解消しましょう。
4月3日～5月29日(月)
(4月10日除く)
午前10時～11時30分
対象：16歳以上
定員：50人
料金：4,080円

ストレッチとリズム体操 (全8回)



無理なく身体を動かし、日頃の運動不足を解消。
4月3日～5月29日(月)
(4月10日除く)
午後3時30分～4時50分
対象：おおむね50歳以上
定員：50人
料金：4,080円

わくわくサイエンス 「航空科学博物館に行こう」



科学の不思議を楽しみながら学びましょう。
3月31日(金)
午前8時30分～午後5時
対象：小中学生
定員：45人
料金：3,600円
(保護者3,900円)

2月26日(日)から募集開始

受付時間：午前9時～午後8時(窓口・電話) 午後1時～(インターネット)

問合せ：Tel03-3852-1431



申込方法：窓口・電話・インターネット(一部除く)