

# 今月のサロン

当日、気軽に来て参加できるのがサロンの魅力。健康生活、趣味活動、地域交流にぜひ活用ください。

## パソコンサロン



パソコンの持込可。インターネットのつなぎ方などをボランティアの方が丁寧に教えてくれます。  
4月7日・14日・21日・28日(金)  
午後7時～8時30分  
料金：200円

## 将棋サロン



発想によってさまざまな勝ち方がある戦法や相手の考えを予測する心理戦などを楽しみましょう。  
4月13日・27日(木)  
午後6時～9時  
料金：200円

## 健康マージャンサロン



初心者でも大歓迎です。参加者との会話も楽しく、脳の運動をすることができます。  
4月5日・19日(水)  
午後5時30分～9時  
料金：200円

## 絵本リラックス！ あうちえほんの楽しみ方



のぐちりえさんによる保護者向け講座。毎月第2水曜日。お子様連れ可(託児なし)。  
4月12日(水)  
午前11時～11時30分

## 俳句と短歌のサロン



日々の風景や想いを言葉にして詠みましょう。おしゃべりをしながら楽しく参加できます。  
4月16日(日)  
午後2時～3時  
料金：無料

## おもちゃの病院



動かなくなった、音が出なくなったお気に入りのおもちゃをトイ・ドクターが修理してくれます。  
4月16日(日)  
午後1時～4時  
料金：無料

## ITサロン



パソコンの持込可。ボランティアの方がパソコンにまつわるあなたの悩み・疑問を解決します。  
4月8日・22日(土)  
午後2時～4時  
料金：200円

## おはなし会



絵本の読み聞かせをします。毎週水曜日。  
4月5日・12日・19日(水)  
午後3時30分～4時

## 赤ちゃんおはなし会



ママと一緒に絵本を読みます。毎月第3木曜日。  
4月20日(木)  
1歳半～3歳向け  
午前10時30分～10時50分  
0歳～1歳半向け  
午前11時10分～11時25分

## 大おはなし会



絵本や折り紙、映画鑑賞をします。毎月第4水曜日。  
4月26日(水)  
午後3時～4時30分

## サークル 紹介



# 美しい書体への

# 探求心

## 書する心

書道とは心をこめて書く文字。會員さんに聞くとそう答えが返ってきました。黙々と筆を走らせる書道。そこには今抱えている悩みや想いが浮かび上がるのでしょうか。

心書会では、普段はなかなか持てない集中する時間を過ごすことができ、静寂の時間の中では、いかに美しい書体を書くことが出来るかを考えながら書と向き合っています。  
上手くなるためには環境が大切。毎日筆を握るといった継続が大切だと講師の菅野さんは言います。

## 墨林書道院

活動では「墨林」という冊子を教材としており、手本と決められた文字を半紙に書きます。新しくもらった手本を前にどのように美しく表現したら良いかを考えるのだから。したためた作品を墨林書道院へと出品し選ばれると、冊子に作品の写真が掲載されます。日常の空いた時間を利用して、自分自身を見つめ直したい…。それが心書会に入ったきっかけだと教えてくれました。ぜひこの機会に書道で自分自身と向き合う時間を作りませんか？

## 第80回 心書会

活動日：毎月4回 火曜日  
時間：午後1時～4時  
入会費：1,000円  
月会費：4,000円  
連絡先：080-3912-4171 (石川)