

知的書評合戦 ビブリオバトル



4月2日(日)のビブリオバトルは、バトラー4人に観戦2人と、久々にぎやかな会となりました。暖かくなって、外出もしやすくなってきたからでしょうか、遠く埼玉と群馬から来てくださった方もいました。本が好きな友達とビブリオバトルをやってみたくて、どんな風にやるのか見てみたかったのだそうです。最初は見学だけ、とおっしゃっていましたが、見ているだけでも参加した方

が絶対面白いですよ!という周りの熱いおすすりもあり、1人はバトラーとして参加してくださいました。その他、お仕事でビブリオバトルに取り組んでいる方や、たまたまよい図書館のチラシを見て興味を持たれた方など、様々な方が集まり、いざバトル開始です。

今までは見学だったけれど今回は初のバトラーだという男性は、『ジョージの物語』(ソレル・キング/著 英治出版)という医療ミスを題材にしたノンフィクションを紹介。続いて初参加にして初バトラーという女性は『アミ 小さな宇宙人』(エンリケ・パリオス/著 徳間書店)という、少年と宇宙人との交流を描いた本を紹介していただきました。その後、職員がずっと忘れられない一文が載っている本『ねずみの騎士デスペローの物語』(ケイト・デイカミロ/作 ポプラ社)を紹介し、最後に、自営業で整体を営まれている女性が『フェルデングライスの脳と体のエクササイズ』(マーク・リース/他/著 晩成書房)を、実際に体を動かしながら紹介してくださいました。

年代も性別もバラバラな今回のバトル、かなりの接戦でしたが、チャンプ本は『アミ 小さな宇宙人』と『フェルデングライスの脳と体のエクササイズ』の2冊でした! 2人とも初参加。初バトラーにしてチャンプ本。これはくせになりますね」と、とてもうれしそうでした。次回も皆さまのご参加をお待ちしています!

5月のビブリオバトル開催日程

◆やよい図書館	7日	15:00~
	20日	15:00~
◆梅田図書館	6日	15:00~
	20日	15:45~
◆舎人図書館	20日	14:00~
◆鹿浜図書館	27日	13:30~



住区センター

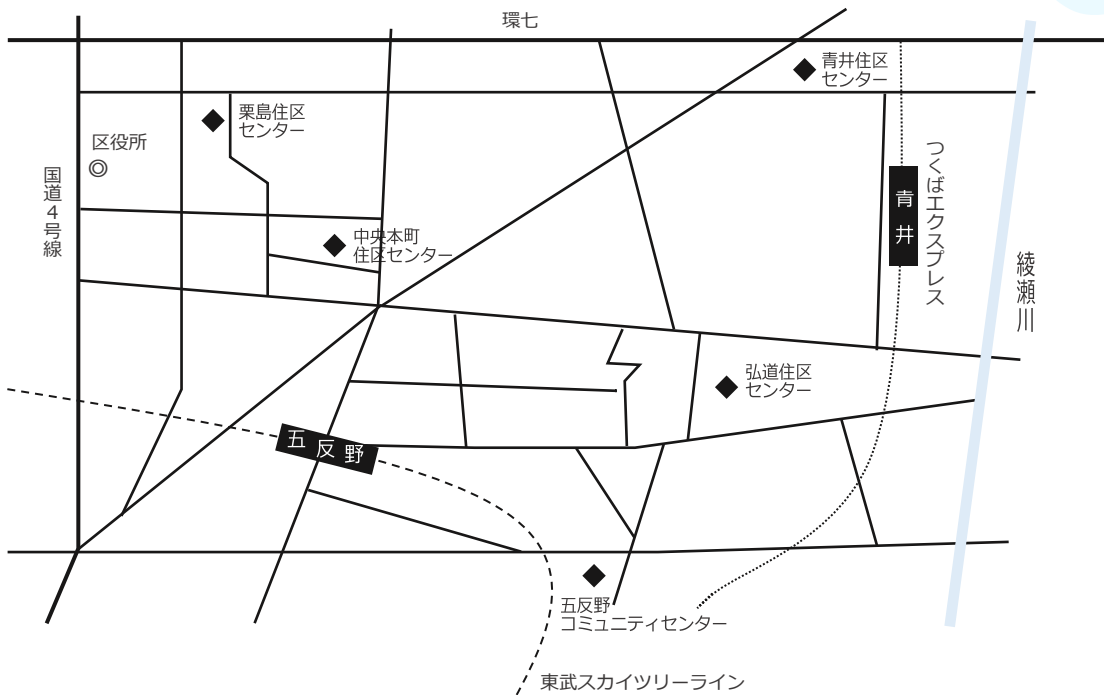
地域の方が利用できる交流の場。遊びを通して子どもたちの成長を見守る児童館。趣味や健康づくりで豊かな生活を支援する悠々館。イベントの紹介です。

中央本町住区センター
Tel.03-3852-1434
休館日: 3日・4日・5日・7日・8日・14日・21日・28日

- ◆悠々館◆ヤクルト講師の健康セミナー
5月18日(木)午後1時30分~ 無料
食事から認知症を予防しましょう。
- ◆児童館◆ゲーム大会
5月17日(水)午後2時30分~ 無料
幼児は保護者同伴。当日受付可。

五反野コミュニティセンター
Tel.03-3886-2643
休館日: 3日・4日・5日・7日・14日・21日・28日・29日

- ◆悠々館◆住区 de 団らん (お弁当持参)
5月13日(土)午後5時~ ゲームやカラオケ、おしゃべりを楽しみましょう。
- ◆児童館◆一輪車教室 (若江先生)
5月23日(火)・25日(木)午後3時30分~/24日(水)午後2時~



青井住区センター
Tel.03-3852-3750
休館日: 3日・4日・5日・7日・14日・15日・21日・28日

- ◆悠々館◆優雅に太極拳
5月17日(水)午後1時30分~
腹式呼吸で、無理なくゆっくと。
- ◆児童館◆ペーパーフラワー [事前申込]
5月8日(月)~13日(土)午後2時~
ろうフラワー作り。対象は小学生。

弘道住区センター
Tel.03-3840-9354
休館日: 3日・4日・5日・7日・8日・14日・21日・28日

- ◆悠々館◆うたごえ住区ぼっくす
5月13日、27日(土)午後1時30分~
昔懐かしの歌を歌いましょう。
- ◆児童館◆プラバン工作
5月17日(水)受付は午後2時50分~
工作開始は午後3時~。対象は小学生。

栗島住区センター
Tel.03-3848-3471
休館日: 3日・4日・5日・7日・14日・15日・21日・28日

- ◆児童館◆ペットボトル工作
5月31日(水)午後3時~
対象は小学生。先着25人。
バズーカ砲を作りましょう。

今月の表紙

ジャガイモは、 ビタミン豊富な 「大地のリンゴ」

ジャガイモは、ナスやトマトと同じナス科の植物。トマトとジャガイモを掛け合わせた未来の野菜「ポマト」を生み出そうとした研究者もいたそうですが、今のところ成功はしていません。

ジャガイモの主成分はデンプン。ビタミンC・B1・カリウムも豊富に含まれています。中でも抗酸化作用や美肌効果のあるビタミンCは、リンゴの約5倍の含有量! 熱に強いデンプンに包まれているため、加熱や保存によって壊れにくい特徴を持っています。

がん予防に期待ができるクロロゲン酸は皮に含まれているため、皮も捨てずに大切に食べたい部分です。ただ、緑色や芽の部分は有毒なソラニンがあるため、くれぐれもご注意ください。