

今月のサロン

当日、気軽に来て参加できるのがサロンの魅力。健康生活、趣味活動、地域交流にぜひ活用ください。

パソコンサロン



4月で終了しました

今までご愛顧いただき誠にありがとうございます。5月からは IT サロンをご利用ください。

将棋サロン



発想によってさまざまな勝ち方がある戦法や相手の考えを予測する心理戦などを楽しみましょう。5月11日・25日(木) 午後6時~9時 料金：200円

健康マージャンサロン



初心者でも大歓迎です。参加者との会話も楽しく、脳の運動をすることができます。5月17日(水) 午後5時30分~9時 料金：200円

絵本でリラックス！ あうちえほんの楽しみ方



のぐちりえさんによる保護者向け講座。毎月第2水曜日。お子様連れ可(託児なし)。5月17日(水) 午前11時~11時30分

俳句と短歌のサロン



日々の風景や想いを言葉にして詠みましょう。おしゃべりをしながら楽しく参加できます。5月21日(日) 午後2時~3時 料金：無料

おもちゃの病院



動かなくなった、音が出なくなったお気に入りのおもちゃをトイ・ドクターが修理してくれます。5月21日(日) 午後1時~4時 料金：無料

ITサロン



パソコンの持込可。ボランティアの方がパソコンにまつわるあなたの悩み・疑問を解決します。5月13日・27日(土) 午後2時~4時 料金：200円

おはなし会



絵本の読み聞かせをします。毎週水曜日。5月3日・10日・17日(水) 午後3時30分~4時

赤ちゃんおはなし会

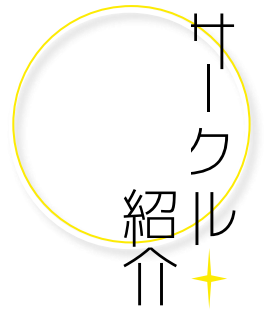


ママと一緒に絵本を読みます。毎月第3木曜日。5月18日(木) 1歳半~3歳向け 午前10時30分~10時50分 0歳~1歳半向け 午前11時10分~11時25分

大おはなし会



絵本や折り紙、映画鑑賞をします。毎月第4水曜日。5月24日(水) 午後3時~4時30分



若さ全開！ 学生大歓迎です

フレッシュに

数あるバレーボールサークルの中でも、学生が多いABC CLUB。講師はおらず、会員同士で教え合うフリースタイルを持ち、大学サークルの延長で発足しました。

最大の特徴は、なんといっても年齢層の若さ！20代を中心に同年代で活動をしています。上下関係もなく、年の差もないので気兼ねなく誰もが言いたいこと言える環境。また男女一緒に活動しているため、学生時代にはできなかったバレースタイルを楽しむことができます。

時にはアウトドアでも

「学生と社会人の混合なので、入会を機に交友関係がぐっと広がりました。おかげで多くの方と交流ができて充実しています。」と、ある会員。メンバーの多くがアウトドア志向で、夏はBBQや花火、冬はスノーボードなど外に出かける楽しみもあるそうです。練習と遊びのメリハリもついており、練習後にメンバーでご飯を食へに行くことも。

そんなABC CLUBの情報をツイッターでもお知らせしています。当日参加も可能ですので、ぜひお気軽に体験しませんか？



第81回 ABC CLUB

活動日：毎月2~3回 土・日曜日
時間：午後6時半~9時
月会費：1,000円
連絡先：080-5378-6794 (金子)