

# 今月の講座

## 韓国語初級編 第2期 (全10回)



第1期からの継続講座。オリジナル教材で学びます。  
7月8日～9月16日(土)  
(8月12日除く)  
午前11時20分～午後0時20分  
対象：16歳以上  
(ハングル文字の読める方)  
定員：20人  
料金：7,500円

## 韓国語入門編 第2期 (全10回)



第1期からの継続講座。オリジナル教材で学びます。  
7月8日～9月16日(土)  
(8月12日除く)  
午前10時～11時  
対象：16歳以上  
(ハングル文字の読める方)  
定員：20人  
料金：7,500円

## お子様連れOK フラダンス (全4回)



大人向けのフラダンス教室。子どもを連れて参加できますが、託児付ではありません。  
7月4日～25日(火)  
午後1時30分～2時30分  
対象：16歳以上の女性  
(子ども連れ可)  
定員：10人  
料金：2,440円

## 韓国語会話 第2期 (全11回)



韓国語を使って講師と参加者と会話をします。  
7月4日～9月26日(火)  
(7月18日、9月19日除く)  
午後6時20分～7時20分  
対象：16歳以上  
定員：10人  
料金：8,250円

## ちょっと知っただけですごく楽しい デジカメ撮影術 (全4回)



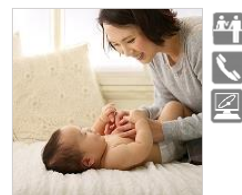
デジカメの機能解説と場面ごとの撮影方法を学びます。  
7月15日～8月5日(土)  
午後6時～8時  
対象：16歳以上  
定員：20人  
料金：2,000円

## わくわくサイエンス「10円玉で 探る調味料の不思議」



調味料の化学反応を利用して、持ち寄った10円玉をピカピカにしてみよう。  
6月18日(日)  
午前11時～正午  
対象：小中学生  
(小学2年生以下は保護者同伴)  
定員：15人  
料金：150円

## すくすくパピーマッサージ (あんよ集中マッサージ)



オイルを使ったマッサージを行い、子どもの免疫システムの向上を図ります。  
7月11日(火)  
午前10時30分～正午  
対象：3カ月～1歳未満の子どもと母親  
定員：10組  
料金：1,020円

## カフェテラス絵瑠座で 「ピブリオバトル」



おしゃれな喫茶店の一角をお借りして、ピブリオバトルを行います。  
6月17日(土)  
午後3時～4時  
対象：どなたでも  
定員：10人  
料金：450円(ドリンク代)

## すくすくパピーマッサージ (からだ全身マッサージ)



オイルを使ったマッサージを行い、子どもの免疫システムの向上を図ります。  
6月27日(火)  
午前10時30分～正午  
対象：3カ月～1歳未満の子どもと母親  
定員：10組  
料金：1,020円

## インドカレー店 BINITA で 「お父さんが喜ぶナンづくり」



持ち寄った具材でオリジナル・ナンを作ります。  
6月10日(土)  
午後3時～4時30分  
対象：4歳～小学生の子どもと保護者  
定員：10組(1組3人まで)  
料金：1,300円  
(3人は追加料金)

## 足立消防署 「親子で消防官体験しよう」



消防服着用体験や消防車の車内見学をします。消防官に質問しよう！  
6月25日(日)  
午前10時～11時  
対象：3歳～小学生の子どもと保護者  
定員：20組(1組3名まで)  
料金：無料

## はつらつ体操



イスに座ったままでできる筋トレ・脳トレを無理なく行いましょう。  
6月7日・21日(水)  
午後1時30分～3時  
対象：65歳以上の方  
定員：各25人  
料金：無料

## 掃除のコツはプロに聞け 「ズボラ掃除術」



お掃除のプロが教える今すぐ使える掃除術を学びます。  
6月22日(木)  
午前11時～正午  
対象：16歳以上  
定員：30人  
料金：無料

## 韓国語中級編 第2期 (全11回)



オリジナル教材で実践的な日常会話を学びます。  
7月4日～9月26日(火)  
(7月18日、9月19日除く)  
午後7時30分～8時30分  
対象：16歳以上  
定員：20人  
料金：8,250円

## 中国語入門編 第2期 (全8回)



第1期からの継続講座。オリジナル教材で学びます。  
7月3日～9月25日(月)  
(7月10日・17日、8月14日、9月11日・18日除く)  
午後7時～8時  
対象：16歳以上  
(中国文字の読める方)  
定員：20人  
料金：6,000円

## 平田農園で農業体験しよう 「じゃがいもの収穫」



野菜畑を見学して、じゃがいもの収穫を体験します。  
7月2日(日)  
※予備日7月9日(日)  
午前10時～正午  
対象：4歳～小学生の子どもと保護者(1組4名まで)  
定員：20組  
料金：500円  
(3名以上は追加料金)

## ゼロから学ぶ 「認知症サポーター養成講座」



認知症を正しく理解し、ご家族や地域の方への接し方を初歩から学びます。  
7月1日(土)  
午前10時～正午  
対象：16歳以上  
定員：20人  
料金：無料

## 5月26日(金)から募集開始

申込方法：窓口・電話・インターネット(一部除く)

受付時間：午前9時～午後8時(窓口・電話) / 午後1時～(インターネット)

問合せ：TEL 03-3852-1431

各講座のイメージ画像右をご確認ください。



### インターネットからの予約方法

足立区ホームページ → 電子申請・各種予約を選択 → 生涯学習施設・スポーツ施設の講座予約システムを選択 → 「講座予約システム」のページ(外部サイトリンク)を選択 → ログイン画面が表示されます(未登録の方もご予約できます)。