

足立区は東京ドーム1,132個分の広さ。
それって、どのくらいの広さ？

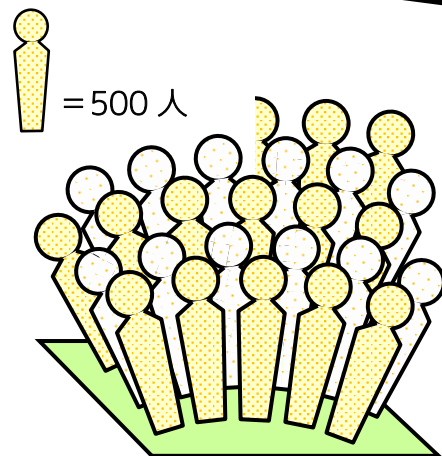


身近なもので比べてみたよ

足立区の面積は…
畳 : 約 3,226 万畳分
A4 用紙 : 約 8 億 4,900 万枚分
500 円玉 : 約 962 億 2,000 万枚分

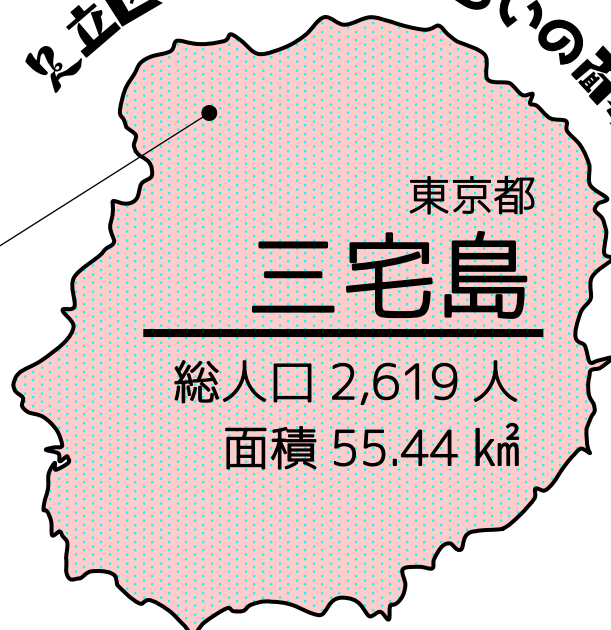
足立見

足立区の面積は、東京 23 区の中で 3 番目の広さです。今回はこの面積と色々なものを比較してみました。



人口密度はこんな感じだよ
1.28 万人 (1 km²あたり)

足立区は鳥 1 つ分くらいの面積かな



今月の講座

粘土で作るお菓子な
スイーツデコレーション



粘土を使って、かわいい小物に素敵なスイーツをデコレーションしましょう。
9/30 (土)
午前 10 時～11 時 15 分
対象：小学生から大人まで (小学 2 年生以下は保護者同伴)
定員：20 人
料金：1,300 円

フライデー HIPHOP レッスン A (全 6 回)



楽しく踊れるダンスチームを作りましょう。
10/6～11/24 (金)
(11/3・10 除く)
午後 3 時 55 分～4 時 55 分
対象：5 歳～小学生
定員：30 人
料金：3,660 円

韓国語初級編 第 3 期 (全 9 回)



第 1 期からの継続講座。オリジナル教材で学びます。
10/7～12/16 (土)
(11/4・11 除く)
午前 11 時 20 分～午後 0 時 20 分
対象：16 歳以上 (ハングル文字の読める方)
定員：20 人
料金：6,750 円

すくすくバビーマッサージ (あんよ集中マッサージ)



オイルを使ったマッサージを行い、子どもの免疫システムの向上を図ります。
9/10 (火)
午前 10 時 30 分～正午
対象：3 カ月～1 歳未満の子どもと母親
定員：10 組
料金：1,020 円

目覚める脳と体 ゆったり体操「フェルデン」(全 10 回)



自分の楽な姿勢・質の良い動き方を学び、若々しい健康づくりをしましょう。
10/4～12/27 (水)
(10/25、11/22、12/20 除く)
午後 3 時 30 分～5 時
対象：16 歳以上
定員：35 人
料金：8,400 円

韓国語入門編 第 3 期 (全 9 回)



第 1 期からの継続講座。オリジナル教材で学びます。
10/7～12/16 (土)
(11/4・11 除く)
午前 10 時～11 時
対象：16 歳以上 (ハングル文字の読める方)
定員：20 人
料金：6,750 円

すくすくバビーマッサージ (からだ全身マッサージ)



オイルを使ったマッサージを行い、子どもの免疫システムの向上を図ります。
9/26 (火)
午前 10 時 30 分～正午
対象：3 カ月～1 歳未満の子どもと母親
定員：10 組
料金：1,020 円

韓国語中級編 第 3 期 (全 9 回)



第 1 期からの継続講座。実践的日常生活を学びます。
10/3～12/19 (火)
(10/10、11/7・14 除く)
午後 7 時～8 時 30 分
対象：16 歳以上
定員：20 人
料金：6,750 円

アクティブラーニングを学ぶ
アウンサー体験講座



今よりもっと気持ちが伝わる「話し方」にチャレンジしよう。
10/7 (土)
午前 10 時～正午
対象：小学 4 年生～高校生
定員：30 人
料金：1,500 円

はつらつ体操



イスに座ったままできる筋トレ・脳トレを無理なく行いましょう。
9/6・20 (水)
午後 1 時 30 分～3 時
対象：65 歳以上の方
定員：各 25 人
料金：無料

中国語入門編 第 3 期 (全 8 回)



第 1 期からの継続講座。オリジナル教材で学びます。
10/2～12/18 (月)
(10/9、11/6・13、12/11 除く)
午後 7 時～8 時
対象：16 歳以上 (中国文字の読める方)
定員：20 人
料金：6,000 円

フライデー HIPHOP レッスン B (全 6 回)



楽しく踊れるダンスチームを作りましょう。
10/6～11/24 (金)
(11/3・10 除く)
午後 5 時～6 時
対象：小中学生
定員：30 人
料金：3,660 円

8 月 26 日 (土) から募集開始

受付時間：午前 9 時～午後 8 時 (窓口・電話) 午後 1 時～ (インターネット)

問合せ：Tel03-3852-1431



申込方法：窓口・電話・インターネット (一部除く)