

今月のサロン

当日、気軽に来て参加できるのがサロンの魅力。健康生活、趣味活動、地域交流にぜひ活用ください。

将棋サロン



発想によってさまざまな勝ち方がある戦法や相手の考えを予測する心理戦などを楽しみましょう。
9/14・28 (木)
午後6時～9時
料金：200円

健康マージャンサロン



初心者でも大歓迎です。参加者との会話も楽しく、脳の運動をすることができます。
9/6・20 (水)
午後5時30分～9時
料金：200円

学習室
夜間 個人利用



勉強や読書などの個人学習として、学習センターの教室を無料開放します。
9/1 (金)・7 (木)・14 (木)・19 (火)・28 (木)
午後5時30分～9時
対象：16歳以上
料金：無料

絵本リラックス！
あうちえほんの楽しみ方



のぐちえさんによる保護者向け講座。毎月第2水曜日。お子様連れ可(託児なし)。
9/13 (水)
午前11時～11時30分

俳句と短歌のサロン



日々の風景や想いを言葉にして詠みましょう。おしゃべりをしながら楽しく参加できます。
9/17 (日)
午後2時～3時
料金：無料

おもちゃの病院



動かなくなった、音が出なくなったお気に入りのおもちゃをトイ・ドクターが修理してくれます。
9/17 (日)
午後1時～4時
料金：無料

ITサロン



パソコンの持込可。ボランティアの方がパソコンにまつわるあなたの悩み・疑問を解決します。
9/9 (土)
午後2時～4時
料金：200円

おはなし会



絵本の読み聞かせをします。毎週水曜日。
9/13・20 (水)
午後3時30分～4時

大おはなし会



絵本の読み語り・工作・映画会をします。毎月第4水曜日。映画「こねこのぴっち」。
9/27 (水)
午後3時～4時30分

赤ちゃんおはなし会



ママと絵本を楽しみましょう。毎月第3木曜日。
9/21 (木)
1歳半～3歳向け
午前10時30分～10時50分
0歳～1歳半向け
午前11時10分～11時25分

2つの活動スタイル

中央本町センター唯一の卓球サークル、リズムクラブ。会員は現在32人います。気軽に参加できる体験制度によって会員になる方も多く、とてもにぎやかで大所帯な団体です。活動は週2回。体験制度のある月曜日は1回300円で参加できます。金曜日は講師がいるため、用意されたカリキュラムに則って練習しています。内容は体操、各々の課題練習、ダブルスの流れで行っていきま

ただいま、そんな空間

「リズムクラブはどんなサークルですか？」と聞くと「癒される、家族の

す。ダブルスの対戦組み合わせはトランプで決めており、同じ数字のカードを引き当てた組と対戦します。「ベテランの方と初心者がつづかるころもあるのでは？」とお聞きしたところ、上手い下手を重要視してはいないそうです。「ラリーが続かなくても、楽しければそれでいい」と笑って答えてくれました。

「リズムクラブはどんなサークルですか？」と聞くと「癒される、家族の一員になりませんか？」とのおっしゃっていました。平均年齢75歳、まだまだ元気です！あなたも今日からゆかいな大家族の一員になりませんか？

サークル紹介 ホッとひと息

第85回 リズムクラブ

活動日：毎月8回 月・金曜日
時間：午後
入会費：4,000円
月会費：2,000円
体験：300円(月曜日のみ)
※用具貸出可
連絡先：03-3889-1419 (前田)

