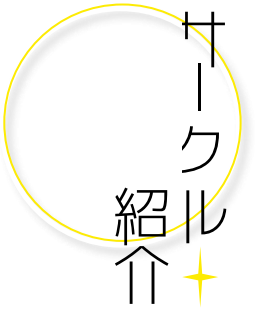


今月のサロン

当日、気軽に来て参加できるのがサロンの魅力。健康生活、趣味活動、地域交流にぜひ活用ください。



この時間が元気の秘訣

響く掛け声！

バレーボールサークルのジョイナスは、30〜50代のママさんたちが活動しています。

足立区バレーボール連盟家庭婦人の部に所属して今年で6年目。チームに入りたけれど入れない、入れるチームを探している、そんなママさんたちが集まって結成しました。

中央本町センターでの活動は、サークル結成2年目からだそうです。活動は月2回。練習の成果は、足立区バレーボール連盟主催の大会や、ローカル試合で発揮されます。練習試合も行っており、本紙の取材へ伺った日も、他のママさんバレーのチームと練習試合をしていました。掛け声とボールを打つ音が体育館に響き、その迫力に、思わず興奮してしまいました。



明日のために流す汗

練習は、「もちろん連盟の試合に向けて日々活動をしているが、楽しく身体を動かして、明日からまた子育てや家事、仕事を頑張るのが目的」と会員。

互いに声を掛け、アドバイスを出し合う姿は、主婦でも母でもない、スポーツマン。こっそり毎週お母さんの練習を見に来ているという女の子に「バレーしているお母さんかっこいい？」と聞くと、「楽しそうでかっこいい」と誇らしげでした。

今後の活動目標は、連盟で上の部にいくこと。身体が動かなくなってもいられるチームを作ること。メンバーはみんな身体を動かすことが好きで、バレーが好きな人たち。経験者も初心者もいらっやいます。ぜひ、一緒に仲間を作りませんか？



第87回 ジョイナス
活動日：毎月2回 金曜日
時間：午後7時〜9時
入会金：1,500円
月会費：1,000円
連絡先：090-8347-9640 (脇)

学習室 夜間 個人利用



勉強や読書などの個人学習として、学習センターの教室を無料開放します。
11/2(木)・7(火)・8(水)・14(火)・16(木)・21(火)・22(水)・28(火)・29(水)・30(木)
午後5時30分〜9時
対象：16歳以上
料金：無料

健康マージャンサロン



初心者でも大歓迎です。参加者との会話も楽しく、脳の運動をすることができます。
11/1・15(水)
午後5時30分〜9時
料金：200円

将棋サロン



発想によってさまざまな勝ち方がある戦法や相手の考えを予測する心理戦などを楽しみましょう。
11/9(木)
午後6時〜9時
料金：200円

ITサロン



パソコンの持込可。ボランティアの方がパソコンにまつわるあなたの悩み・疑問を解決します。
11/25(土)
午後2時〜4時
料金：200円

おもちゃの病院



動かなくなった、音が出なくなったお気に入りのおもちゃをトイ・ドクターが修理してくれます。
11/19(日)
午後1時〜4時
料金：無料

俳句と短歌のサロン



日々の風景や想いを言葉にして詠みましょう。おしゃべりをしながら楽しく参加できます。
11/8(水)
午後2時〜3時
料金：無料

絵本リラックス！ おうちえほんの楽しみ方



のぐちりえさんによる保護者向け講座。毎月第2木曜日。お子様連れ可(託児なし)。
11/8(水)
午前11時〜11時30分

赤ちゃんおはなし会



ママと絵本を楽しみましょう。毎月第3木曜日。
11/16(木)
1歳半〜3歳向け
午前10時30分〜10時50分
0歳〜1歳半向け
午前11時10分〜11時25分

大おはなし会



絵本の読み語り・工作・映画会をします。毎月第4木曜日。映画「かさじぞう」他。
11/22(水)
午後3時〜4時30分

おはなし会



絵本の読み語りをします。毎週水曜日。
11/1・8・15(水)
午後3時30分〜4時

ふれあいまつり スペシャル おはなし会



工作「ぼうしを作ろう」
11/11(土)
午前10時〜11時
絵本の読み語りをします。
11/12(日)
午後2時〜2時30分
午後3時〜3時30分

ふれあいまつり スペシャル 赤ちゃんおはなし会



家族と一緒に絵本を楽しみましょう。
11/12(日)
1歳半〜3歳向け
午前10時30分〜10時50分
0歳〜1歳半向け
午前11時10分〜11時25分