

今月のサロン

当日、気軽に来て参加できるのがサロンの魅力。健康生活、趣味活動、地域交流にぜひ活用ください。

ITサロン



パソコンの持込可。ボランティアの方がパソコンにまつわるあなたの悩み・疑問を解決します。
3/10・24 (土)
午後2時～4時
料金：200円

将棋サロン



発想によってさまざまな勝ち方がある戦法や相手の考えを予測する心理戦などを楽しみましょう。
3/8・22 (木)
午後6時～9時
料金：200円

おもちゃの病院



動かなくなった、音が出なくなったお気に入りのおもちゃをトイ・ドクターが修理してくれます。
3/18 (日)
午後1時～4時
料金：無料

科学おはなし会



科学の実験とおはなしを一緒に楽しみましょう。
3/21 (水)
午後3時30分～4時

絵本リラックス！ あうちえほんの楽しみ方



のぐちりえさんによる保護者向け講座。毎月第2水曜日。お子様連れ可(託児なし)。
3/14 (水)
午前11時～11時30分

俳句と短歌のサロン



日々の風景や想いを言葉にして詠みましょう。おしゃべりをしながら楽しく参加できます。
3/18 (日)
午後2時～3時
料金：無料

おはなし会



絵本の読み聞かせをします。毎月第2水曜日。
3/14 (水)
午後3時30分～4時

赤ちゃんおはなし会



ママと一緒に絵本を読みます。毎月第3木曜日。
3/15 (木)
1歳半～3歳向け
午前10時30分～10時50分
0歳～1歳半向け
午前11時10分～11時25分

大おはなし会

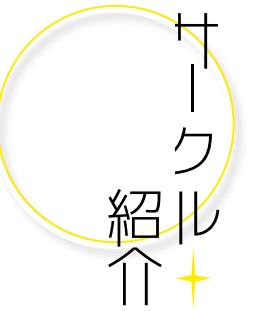


絵本の読み聞かせの他に、工作などを行います。毎月第4水曜日。
3/28 (水)
午後3時～4時



軽やかに、俊敏に
アカシヤクラブは昭和48年に結成された足立区内でも歴史あるバドミントンサークルです。
大会には参加しておらず、健康維持を目的に練習をしています。準備運動と基礎打ちが終わったら、後はひたすら試合です。会員は60～70代と年配の方で構成されていますが、コートを駆ける動きはとても俊敏で軽やかです。長年の練習により身についた動きは、いくつになっても衰えないのだと教えてくれました。
「昔は大会にも出ていて、みんな賞状を持つてるのよ」
アカシヤクラブといえば、その歴史と栄光から足立区内でも名のしれ

たサークルなのだ、会員が誇らしげに話してくださいました。
週一回の楽しみ
会員同士の仲がよく練習が終わったらみんなでお昼ご飯に行くのが恒例だそうです。忘年会や新年会、お花見などのイベントも行います。
「みんなで集まってバドミントンやおしゃべりをするのが、毎週の楽しみ」仕事をしている人も火曜日は休みを取って練習に参加します。
50歳以上の経験のある方募集中です。健康の為に体を動かしたい方や仲間と一緒に楽しく練習したい方にお勧めの明るく楽しいサークルです。



笑顔あふれる楽しい時間

第90回 アカシヤクラブ

活動日：毎月4回 火曜日
時間：午前9時～正午
月会費：1,000円
連絡先：03-5697-3869(小山)