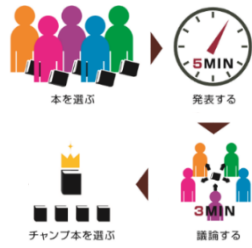


# 今月の講座

# 知的書評合戦 ビブリオバトル



## マリズムピクス (全8回)



リズム体操を通して、産後の体を引き締めましょう。  
5/7~7/2 (月)  
(6/11 除く)  
午前10時30分~11時30分  
対象：5か月~2歳未満の子どもと母親  
定員：20組  
料金：4,960円

## 大人の農業体験教室「はじめての春夏野菜作り」(全4回)



種まきから収穫までを学ぶ、本格農業体験講座。  
5/6、6/3、7/1、8/5 (日)  
午前10時~11時  
対象：16歳以上  
定員：10人  
料金：1,040円

## わくわくサイエンス「気圧や風を知ろう」



減圧容器を使った減圧実験や風速計を使って気圧や風について学びます。  
4/22 (日)  
午前10時30分~正午  
対象：小学生  
(小学3年生以下は保護者同伴)  
定員：30人  
料金：無料

## はつらつ体操



イスに座ったままでできる筋トレ・脳トレを無理なく行いましょう。  
4/4・18 (水)  
午後1時30分~3時  
対象：65歳以上の方  
定員：25人  
料金：無料

## 初めての歌舞伎鑑賞



歌舞伎の基礎を学び、実際に国立劇場で鑑賞します。  
座学) 5/20 (日)  
午後2時30分~3時30分  
鑑賞) 6/23 (土)  
午後2時30分~4時30分  
対象：16歳以上の方  
定員：20人  
料金：4,000円  
(交通費は含まない)

## こども体操 B (全5回)



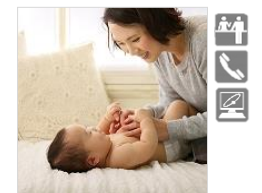
器械体操やリレーなどで楽しく運動をしましょう。  
5/8~6/5 (火)  
午後4時40分~5時40分  
対象：小学1~4年生  
定員：40人  
料金：2,050円

## こども体操 A (全5回)



器械体操やリレーなどで楽しく運動をしましょう。  
5/8~6/5 (火)  
午後3時30分~4時30分  
対象：4歳~就学前の子ども  
定員：40人  
料金：2,050円

## すくすくベビーマッサージ



オイルを使ったマッサージを行い、子どもの免疫システムの向上を図ります。  
5/8 (火)  
午前10時30分~正午  
対象：3か月~1歳未満の子どもと母親  
定員：10組  
料金：1,020円

## 本を通して人を知る、

## 人を通して本を知る

2月3日(土)、生涯学習センターにて「ビブリオバトル全国大会出場者決定戦」が開催されました。今回のビブリオバトルでチャンプ本に選ばれた方を、奈良県生駒市で開催される全国大会へご招待する、という企画です。発表者は、1月に開催された予選会でチャンプ本に選ばれた猛者ばかり。奈良県までの交通費と宿泊費が進呈されるといふことで、みなさん気合いが入っています。くじ引きで順番を決めたら、それぞれ5分間をいっぱい使って、おすすめの本の魅力を熱く語っていきます。どの本の発表からも、その本が好き、その本の良さを伝えたい、という想いが伝わってきて、5冊すべて読みたくなくなりました。

よいよ投票へ。どの本も魅力的で、かなりの僅差でしたが、今回のチャンプ本は、Kさんが紹介してくださった、「わたしの名前は『本』」(ジョン・アガード/作 フィルムアート社)に決定しました！ Kさんは、3月4日(日)に奈良県生駒市で開催される全国大会に出場されます。全国大会の行方にもご注目ください。

全員の発表が終わったところで、読みたくなくなりました。

### 3月のビブリオバトル開催日程

◆やよい図書館	4日	午後3時~
	17日	午後3時~
◆梅田図書館	4日	午後1時30分~
	21日	午後4時~
◆東和図書館	14日	午後4時15分~
◆鹿浜図書館	24日	午後1時30分~
◆竹の塚図書館	24日	午後2時~

## 3月26日(月)から募集開始

申込方法：窓口・電話・インターネット(一部除く)  
受付時間：午前9時~午後8時(窓口・電話) / 午後1時~(インターネット)  
問合せ：TEL 03-3852-1431  
各講座のイメージ画像右をご確認ください。



### インターネットからの予約方法

足立区ホームページ → 電子申請・各種予約を選択 → 生涯学習施設・スポーツ施設の講座予約システムを選択 → 「講座予約システム」のページ(外部サイトリンク)を選択 → ログイン画面が表示されます(未登録の方もご予約できます)。