

今月の講座

6月26日(火)から募集開始

申込方法：窓口・電話・インターネット（一部除く）
 受付時間：午前9時～午後8時（窓口・電話）
 午後1時～（インターネット）
 問合せ：Tel 03-3852-1431

各講座のイメージ画像右をご確認ください。



こども体操 B
(全8回)



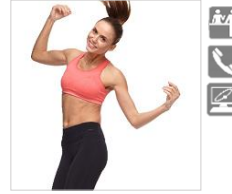
器械体操やリレーなどで楽しく運動をしましょう。
 8/28～10/16(火)
 午後4時40分～5時40分
 対象：小学1～4年生
 定員：40人
 料金：3,280円

こども体操 A
(全8回)



器械体操やリレーなどで楽しく運動をしましょう。
 8/28～10/16(火)
 午後3時30分～4時30分
 対象：4歳～就学前の子ども
 定員：40人
 料金：3,280円

わいわいエアロビクス夏
(全4回)



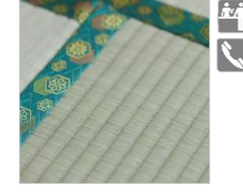
軽快な音楽とともに運動不足を解消しましょう。
 8/1～8/29(水)
 (8/15除く)
 午前10時～11時10分
 対象：16歳以上
 定員：25人
 料金：2,040円

目覚める脳と体 ゆったり体操
「フェルデン」(全7回)



自分の楽な姿勢・質の良い動き方を学び、若々しい健康づくりをしましょう。
 8/1～9/19(水)
 (8/22除く)
 午後3時30分～4時40分
 対象：16歳以上
 定員：35人
 料金：5,880円

夏の工作教室
「畳コスターを作ろう」



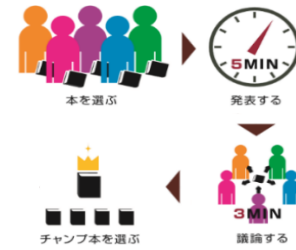
糸と針を使わずに、畳のコースターを作ります。
 7/14(土)
 午後1時～1時30分/午後1時30分～2時/午後2時～2時30分/午後2時30分～3時/午後3時～3時30分/午後3時30分～4時
 対象：4歳～小学生
 (小学2年生以下は保護者同伴)
 定員：各5人 料金：無料

はつらつ体操



イスに座ったままでできる筋トレ・脳トレを無理なく行いましょう。
 7/4・18(水)
 午後1時30分～3時
 対象：65歳以上
 定員：25人
 料金：無料

知的書評合戦 ビブリオバトル



6月のビブリオバトル開催日程

- ◆やよい図書館 3日 午後3時～
- 16日 午後3時～
- ◆梅田図書館 24日 午後3時～
- ◆竹の塚図書館 2日 午後3時～
- ◆東和図書館 2日 午後4時15分～
- ◆鹿浜図書館 16日 午後2時～

4月21日(土)のビブリオバトルは、これまで多くのビブリオバトルを経験してきたバトルーさんが集まり、計4名での開催となりました。最初に紹介された本は、ホラーな内容だけれどもキャラクター同士の掛け合いがコミカルで魅力的な『ゴーストハント1 幽BOOKS 旧校舍怪談』(小野 不由美/著 メディアファクトリー)でした。次に、ビブリオバトル常連の方が紹介してくれたのが『映画を作りながら考えたこと』(高畑 勲/著 徳間書店)。映画を製作する際に人間の内面の描写に力を入れ、大人向けのアニメを多く制作した高畑監督の著作です。つづいて職員が怖い西洋絵画を解説した『怖い絵』(中野 京子/著 角川書店)を紹介しました。今回の最後を飾ったのは『ホーンテッド・キャンパス』(榊木 理宇/著 角川書店)。怖がりなのに靈感のある青年が主人公の本です。

今回のチャンプ本は『映画を作りながら考えたこと』、『ホーンテッド・キャンパス』の2冊となりました。質問タイムも盛り上がり、お互いの紹介した本について理解を深めることが出来ました。(白藤)

五反野の畳屋さんとお仕事体験「ミニ畳作り」



畳さんの仕事を見学し実際に畳作りを体験します。
 8/4(土)
 午後1時～2時
 対象：4歳～小学生
 (小学2年生以下は保護者同伴)
 定員：5人
 料金：500円

紙粘土で作るお菓子なスイーツデコレーション 夏休みSP



紙粘土を使ってユニコーンパフェの小物入れを作ります。
 8/4(土)
 午前10時～11時45分
 対象：小学生と保護者
 定員：20組
 料金：1,700円

こども向け英会話 夏休みスペシャル B(全2回)



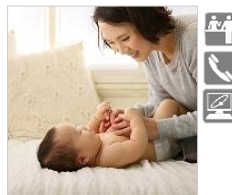
「夏」をテーマに楽しく英語を勉強しましょう。
 8/2(木)・3(金)
 午前11時30分～午後0時20分
 対象：小学生
 (保護者同伴可、3～未就学児の同伴不可)
 定員：10人
 料金：1,600円

こども向け英会話 夏休みスペシャル A(全2回)



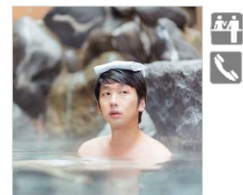
「夏」をテーマに楽しく英語を勉強しましょう。
 8/2(木)・3(金)
 午前10時30分～11時20分
 対象：3歳～就学前の子ども
 (保護者同伴可、小学生の同伴不可)
 定員：10人
 料金：1,600円

すくすくベビーマッサージ



オイルを使ったマッサージを行い、子どもの免疫システムの向上を図ります。
 8/28(火)
 午前10時30分～正午
 対象：3ヵ月～1歳未満の子どもと母親
 定員：10組
 料金：1,020円

銭湯若松湯でお仕事体験「掃除と一番風呂のマナー」



営業時間前の銭湯を貸し切って、お風呂掃除をし、入浴マナーを学びます。
 8/25(土)
 午前11時～正午
 対象：小学2～6年生の男子
 定員：10人(保護者同伴可)
 料金：310円

ひとりやってみよう「3歳の器械体操」(全3回)



器械体操を通して、バランス感覚・柔軟性を培い、また、自立心を養います。
 8/21(火)・23(木)・24(金)
 午前10時30分～11時30分
 対象：3歳の子ども
 定員：25人
 料金：2,280円

楽に生活できる体づくり ロコモ体操(全4回)



ストレッチなどの体操を行い、運動器官の健康を維持します。
 8/6～9/3(月)
 (8/13を除く)
 午後1時～2時30分
 対象：おおむね50歳以上
 定員：25人
 料金：2,040円