

TAKE FREE

足立区中央本町地域学習センター・やよい図書館 地域情報紙

2024年9月号

オアシス

講座開催報告「中央本町お仕事体験 夏休みの思い出」 & 動画紹介「ちゅおといっしょ」



中央本町地域学習センターキャラクター「ちゅお」：お腹いっぱいになるまで焼き栗を食べたい

特集：講座開催報告「中央本町お仕事体験 夏休みの思い出」 & 動画紹介「ちゅおといっしょ」 p2-p3・今月の講座情報 p4・やよい INFORMATION p5・今月の俳句 p6・足立区生物園イベント情報 p6・お月見ちゅおのまわがいがし p6・ギャラクシティ NEWS p7

中央本町お仕事体験

夏休みの思い出

ひとまわり成長した、今年の夏

「中央本町お仕事体験」講座にご参加いただき、誠にありがとうございました! 銭湯のお掃除、カフェでの給仕、畳作り、ナン作り、たい焼き作りと、実際のお仕事を体験して新しい発見はありましたか? 今年の夏の思い出の1つとして心に刻んでいただけたら嬉しいです♪

「たいあんで特製たい焼き作り」の様子は「オアシス10月号」にて掲載!



「若松湯で鏡を磨いてお風呂に入ろう」



「カフェテラス絵瑠座でカフェ店員」



「野村畳店のミニミニ畳づくり」



「インドカレー店 BINITA でナン作りお仕事体験」

働いて GET したお金でお買い物♪

お仕事体験講座終了時にもらった「ちゅお札 (さつ)」は、ギャラクシティで開催される「こらぼシティ」で両替してお買い物に使えます!

こらぼシティ

日時: 9月21日(土)
午前10時 ~ 午後4時
場所: ギャラクシティ (栗原 1-3-1)

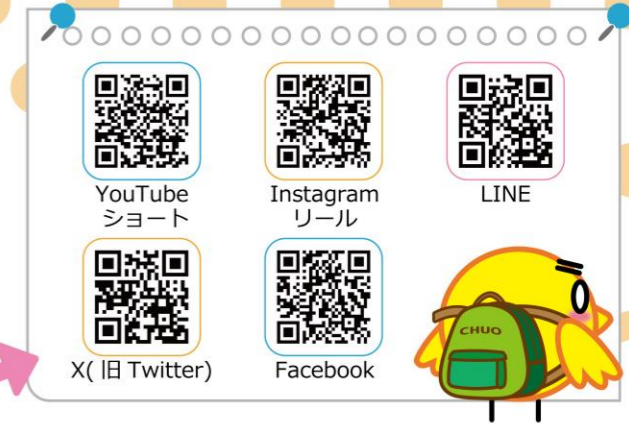
「こらぼシティ」とは1日だけのワクワクが詰まった仮想のまちです! 当日受付の講座や楽しいイベントが盛りだくさんなので、ぜひ遊びに来てくださいね!



「ちゅおといっしょ」

かわいい「ちゅお」が動く!

中央本町地域学習センターの各 SNS と YouTube では、ショート動画「ちゅおといっしょ」を投稿しています! BGM とともに季節の移ろいを楽しむセンターのマスコットキャラクター「ちゅお」が、様々な表情を見せながら動きます♪ 景色や小物などの装飾品にも注目して見てくださいね。ちゅおをもっと好きになること間違いなし!!



「ちゅおといっしょ 夏の思い出」編

皆さんは、今年どんな夏休みを過ごしましたか? 虫取り、キャンプ、海水浴、花火大会……。楽しいイベントが盛りだくさんでしたね。

8月末に投稿された最新動画「夏の思い出」編は、ちゅおがひと夏の思い出をムービーにして振り返っています。ぜひ夏のきらめきを心に刻んでください。ノスタルジックな雰囲気胸がキュンとしてしまうかも。

情緒あふれる投稿文も読んでね~



過去に投稿したさまざまな「ちゅおといっしょ」もぜひご覧ください! センター職員が心を込めて制作しています。お気に入りのちゅおを見つけてみてください♪



YouTube では「ちゅおといっしょ」以外にも講座紹介・報告動画やトレーニング動画などを投稿しています! チェックしてね♪



今月の講座情報

9月26日(木)から事前申込が始まる講座の一覧です。ぜひお申込み＆ご参加ください。

俳句と短歌のサロン

日々の風景や想いを言葉にして詠みましょう。おしゃべりをしながら楽しく参加できます。



日時：10/20 (日)
午後2時～4時
対象：どなたでも
定員：10人
料金：無料
場所：梅田図書館3階 大会議室
(梅田7-13-1) 現地集合・解散

プログラミングひろば「マイクロビットであそぼう」

micro:bit(マイクロビット)を使って、楽しくプログラミングを学びましょう!!



日時：10/27 (日)
午後2時～4時
対象：小・中学生
定員：4人
料金：無料
場所：8Knot(足立3-33-3第2ビル3階)
現地集合・解散

古典文学講座～源氏物語とその時代～

日本の代表的な古典文学である「源氏物語」54帖から、テーマごとに選んで時代背景などを解説します。



日時：10/28 (月)
午後2時～4時
対象：16歳以上
定員：20人
料金：無料
場所：梅田図書館3階 大会議室
(梅田7-13-1) 現地集合・解散

画像横のアイコンは、可能な申込方法を表示しています。



9月26日(木)から募集開始

申込方法：他館窓口・電話・インターネット
受付時間：電話 午前9時～午後6時 平日のみ
他館窓口・電話・インターネット 26日 午後1時～
※他館窓口・他館電話は午後8時まで
インターネットは終日受付
問合せ : Tel 03-3852-1431

インターネットからの予約方法：
足立区ホームページ → 電子申請・各種予約を選択 → 生涯学習施設・スポーツ施設の講座予約システムを選択 → 「講座予約システム」のページ(外部サイトリンク)を選択 → ログイン画面が表示されます。※未登録の方もご予約できます。

講座の詳細については中央本町地域学習センターまでお問い合わせください。

改修工事中の講座申し込みの注意

主催館の中央本町地域学習センターは改修工事のため受付窓口がありません。他の足立区内総合受付窓口で受付が可能ですが、講座申込み初日の26日は午後1時から受付になりますのでご注意ください。

中央本町地域学習センターの電話番号から講座の申し込みができますが、改修工事中の電話受付は平日午前9時から午後6時となっております。
※9/30(月)は午後5時まで。



やよい図書館おしらせページ

やよい INFORMATION

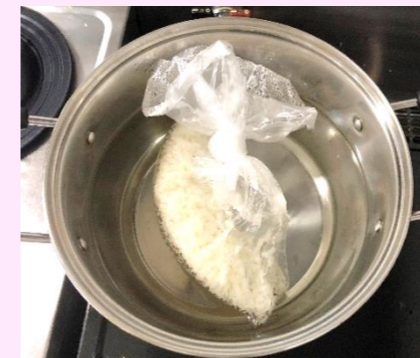


やよい図書館
キャラクター
「にゃよい」

今月は防災月間にちなんで、本に紹介されている防災テクニックにチャレンジしてみました!



『自分でつくっちゃおう!
かんたん手づくり防災グッズ3
テクニック編』
木原実/監修 日本図書センター



▲ポリ袋はなるべく鍋肌につかないようにすると◎!

炊飯器を使わず、ご飯を炊く!?

自然災害が多いといわれている日本では、毎年のように、地震や大雨、台風などいろいろな災害が起きています。もし、災害によって電気やガス、水道が止まってしまったら……普段通りの生活ができなくなるのを想像すると、不安ですね。

今回紹介する本では、身近な物を使って災害時のピンチを乗り切るテクニックがたくさん紹介されています。今回は、停電で炊飯器が使えない時に役立つご飯の炊き方に挑戦してみました!

【作り方】

- ① 耐熱ポリ袋に米(80g)と水(100ml)を入れ、口を結び30分置く。
- ② 沸騰した鍋に①の袋を入れ、弱火で30分茹でる。
- ③ 鍋から袋を取り出して完成。

実際にポリ袋で炊いたご飯を食べてみると、少し米が固めでしたが、おいしく食べられました。食器の上でポリ袋を開いて食べれば、洗い物が減って水の節約にもなりますよ!

本書はシリーズになっていて、他にもダンボールで作るイスや牛乳パックで作るホイッスルなど、すぐに実践できるものばかりです。普段から災害への備えを身につけておくと、いざという時に役立ちますね。

読む団地「月いちブックマーク」イベントの報告&次回予告

6月8日(土)、読む団地で開催された月いちブックマークにて「親子で楽しもう! 野菜おはなし会&工作会」を実施しました☆

野菜にちなんだ絵本の読み語りや好きな野菜スタンプを押してつくるオリジナルのしおりづくりを行い、どの年代の方も楽しんでいる様子でした。また、当日は野菜ミニマルシェや、この日限定でやよい図書館オリジナルの御朱印の配布も行い、大変好評でした!

9月のイベントのテーマは「防災」です。ぜひ遊びに来てくださいね!

「あだち御朱印ラリー」にも参加したよ!



▲野菜スタンプを夢中で押す様子

次回予告

「親子で学ぼう! 防災おはなし会&工作会 in 読む団地」

日時：9/14(土) 午後2時～4時

料金：無料 当日受付ですのでお気軽にご参加ください。

場所：読む団地(大谷田1-1 7号棟1階)

今月の俳句

「俳句と短歌のサロン」参加者様より
いただいた今月の俳句を紹介します。

母語る
姉妹揃って
十五夜に
（作者・朝花）

秋稲穂
鳥避けテープ
煌めける
（作者・董久）



お気軽にお申し込み、
ご参加ください♪

足立区内他施設イベント情報 足立区生物園 かくれんぼ展

かくれんぼ（擬態、物を使って隠れる、物陰に隠れるなど）をする生きものがテーマになった展示です。相手に気づかれないための行動や体のつくりなどを紹介します。

日時：9/11（水）～ 11/17（日）
対象：どなたでも ※就学前の子どもは保護者同伴
料金：無料（別途入園料）
場所：1階 生きもの研究室

その他イベントなど、
詳細は生物園 HP へ！



↑隠れ名人チンアナゴ!

〒121-0064 足立区保木間2丁目17-1 TEL: 03-3884-5577

ギャラクシティ NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

こども未来創造館

起震車と煙体験ハウスで、地震と煙災害を体験してみよう

9月28日 土・29日 日

対象：どなたでも（未就学児は保護者同伴）
時間：午後2時～午後4時

キッズ地震体験

ぐらっときたら、そのときどうする？

9月29日 日

対象：3歳以上の方とご家族
時間：①午前10時～午前10時半
②午前11時～午前11時半
③午後1時～午後1時半
④午後2時～午後2時半
⑤午後3時～午後3時半

9月は防災月間 当日申込

揺れているときの身の守り方、揺れが収まってからの室内・屋外での移動や避難のしかた等を体験します。

詳しくはHPをご覧ください

お月見ちゅおのまちがいさがし

下の2枚の絵は、ちゅおがお月見をしている様子です。左右の絵には6個の違いがあります。全部見つけてみよう！ 答えは裏表紙に載っています。

6個全部わかったかな？



まちたいけんドーム

大人のための
プラネタリウム
第3金曜

生解説 & ピアノライブ
星とピアノ～Night Sky Lounge～

9月20日(金) 開演 午後7時30分
(開場 午後7時20分)

今月のゲスト

桐子

丸木 美花

【料金】大人 500円 高校生 100円 【対象】高校生以上
【定員】170人 ※車いす 2席 杖貸席の使用は不可
【申込】当日午前9時より1階総合受付でチケットを販売（先着順）

西新井文化ホール

第20回 音楽のまち・あだち
足立区音楽祭
ADACHI CITY MUSIC FESTIVAL 2024

主役はそらだ! Plus+1.0

ギャラクシティ・ホールコンサート

2024年 9月 29日(日)
開演 午後2時 (開場 午後1時30分)

足立区に関わる
様々な音楽家が
大集合!!

対象：
どなたでも
未就学児は
保護者同伴

入場無料
全席自由
(当日直接会場へ)

主催：第20回足立区音楽祭実行委員会
共催：足立区・ギャラクシティ指定管理者あらい創造堂
協賛：足立朝日・足立よみうり新聞・コミュニティ誌あだち百景・J:COM足立
協力：都市農業公園

【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分（こども体験エリアは午後6時まで）
【休 館 日】毎月第2月曜（祝日の場合は翌日、8月は休館日なし）、元日 ※1-3-9月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ！ [Q ギャラクシティ](#) 検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際はご了承ください。



大規模改修工事のご案内

中央本町地域学習センター・やよい図書館は、令和5年9月1日から令和7年3月頃まで、大規模改修工事のために図書館・体育館・トレーニングルーム・学習室等、全ての施設を休館しています。

皆さまにはご不便おかけしますが、ご理解ご協力のほどお願い申し上げます。



体育館側の外壁も
きれいになった!!
モダンでおしゃれ♪

令和6年8月1日現在



オアシスはパソコンや
スマートフォンで読む
ことができます!



中央本町地域学習センターの
ホームページにアクセス!



下にスクロールすると
ミニコミのコーナーが
あります!



見やすい大きさに拡大
して見てね!



HP



SNS

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

「オアシス」9月号(毎月1日発行) vol. 431

発行/足立区中央本町地域学習センター・体育館・やよい図書館

発行所/〒121-0011 東京都足立区中央本町 3-15-1

(現在工事中。仮事務所にて運営中。)

中央本町地域学習センター Tel : 03-3852-1431

Fax : 03-3852-1143

Mail : chuolcc-ys@zc.wakwak.com

やよい図書館

Tel : 03-3852-1433

※電話受付は午前9時~午後6時 平日のみ。9/17(火)、
9/30(月)の電話受付は午後5時まで。

責任/ヤオキン商事株式会社

お月見ちゅあのみちがいがし 答え



知ると分かる。
すると変わる。

SDGs MODEL ADACHI

「美しいまち」は「安全なまち」



ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区