

TAKE FREE

足立区中央本町地域学習センター・やよい図書館 地域情報紙

2025年4月号

オアシス

【特集】中央本町地域学習センターを利用しよう! p2-p4



今月の講座情報 p5-p7・やよい INFORMATION p8-p9・今月の俳句と短歌、足立区生物園イベント情報 p10、ギャラクシティ NEWS p11

【特集】
中央本町地域学習センターを
利用しよう!



▲中央本町地域学習センター
キャラクター「ちゅお」



貸出施設を紹介します☆

中央本町地域学習センターが3月26日(水)にリニューアルオープンし、2日間で開催されたリニューアル祭も無事終了しました! 新年度を迎え、もうすっかり春ですね。

当センターが再開したのを機に、初めて利用してみようと思っている方も多いのではないでしょうか。そこで今の特集は、中央本町地域学習センターの貸出施設にスポットを当てて紹介していきます。大事な会議の場所に、仲間同士での趣味活動の場に……自分の用途に合った施設を見つけて、利用してみましよう!



借りることができるお部屋を見ていこう!

以下の利用はご遠慮いただいております。

- ◆敷地内での喫煙
- ◆営利活動・宗教活動を目的とした利用(販売、勧誘等)
- ◆部屋の定員を超えた人数での利用
- ◆貸出施設内での飲食目的や大音量を発生する利用
- ◆公序良俗に反する利用や施設管理上および安全面で支障がある場合など

ご利用の前に……

1 階



◆ 体育館 ◆

大きさ: 約 34m×26m 備品: 机、椅子、ベンチなど
設備: 空調設備、バレーボール(2面)、バスケットボール(1面)、バドミントン(4面)、卓球(19台)、パウンドテニス(6面)など、更衣室、シャワー室

バレーボールやバドミントンなど、運動系サークルの活動などにお使いいただけます。利用方法として事前予約の〈団体利用〉と当日受付の〈個人利用〉があります。

- 〈個人利用〉種目や利用時間、日程などはお問い合わせください。
- ◆利用開始時間 10 分前から受付開始です。
 - ◆運動できる服装、室内用運動靴をご持参ください。
 - ◆中学生以下の夜間利用は、16 歳以上の保護者の同伴が必要です。

2 階

◆ レクリエーションホール ◆



定員: 90 名 大きさ: 約 160 m²
備品: 机、椅子、ホワイトボード、ピアノ、鏡、マット
設備: 鏡、スクリーン、プロジェクター、音響設備、講演台
大人数での会議、研修の他、ダンスや体操、合唱練習など多目的にお使いいただけます。

◆ 第 2 学習室 ◆



定員: 16 名 大きさ: 約 42 m²
備品: 机、椅子、ホワイトボード 設備: 流し台
小規模での会議やサークル活動など、人数に合わせてご利用いただけます。

◆ 工作室 ◆



定員: 16 名 大きさ: 約 45 m²
備品: 机、椅子、ホワイトボード、糸鋸盤、手ろくろ
設備: 流し台、陶芸小屋(電気炉)
陶芸や木工などの工作全般にご利用いただけます。

4 ページに貸出施設の「時間区分・料金」「利用方法」を掲載しています!

◆ 第 1 学習室 ◆



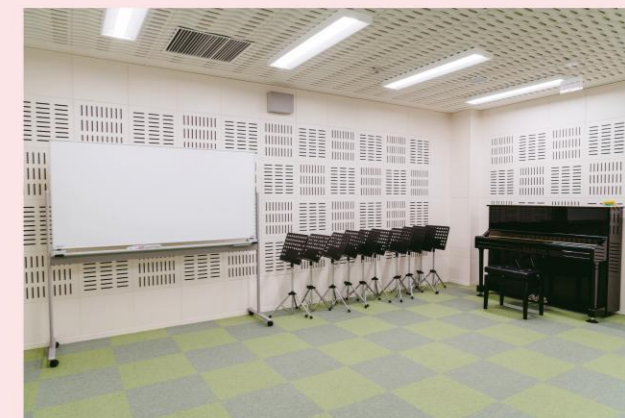
定員: 40 名 大きさ: 約 85 m²
備品: 机、椅子、ホワイトボード 設備: 流し台
会議や研修、学習会やサークル活動など人数に合わせてご利用いただけます。

◆ 教養室 ◆



定員: 15 名 大きさ: 約 40 m²
備品: 座卓、座椅子、座布団、ホワイトボード
設備: 水屋
茶道や華道以外にも、広い用途でお使いいただける和室です。

◆ 音楽室 ◆



定員: 10 名 大きさ: 約 50 m²
備品: 机、椅子、ホワイトボード、ピアノ、譜面台
防音室なので、ピアノや歌などの練習にお使いいただけます。

時間区分・料金

窓口・電話・インターネットで施設の空き状況をご確認のうえ、お申込みください。

※改修工事前と変更はございません。

施設利用 時間・料金	定員	午前	午後Ⅰ	午後Ⅱ	夜間
		9:00~12:00	12:30~15:00	15:30~18:00	体育 18:30~21:00 レク 18:30~21:30
体育館 (団体利用)	全面	2,700円	3,500円	3,500円	4,100円
	半面	1,350円	1,750円	1,750円	2,050円
レクリエーション ホール	90名	2,400円	3,000円	3,000円	3,600円

施設利用 時間・料金	定員	午前	午後	夜間
		9:00~12:30	13:00~17:00	17:30~21:30
第1学習室	40名	1,600円	2,000円	2,500円
第2学習室	16名	1,100円	1,400円	1,700円
教養室	15名			
工作室	16名			
音楽室	10名			
陶芸小屋 (電気窯)	9:00~21:00 素焼き(3日間):2,000円/本焼き(4日間) 酸化:4,000円			

利用方法

学習室・教養室・レクリエーションホール・工作室・音楽室

◆ご予約は利用日の2カ月前の1日からご利用当日まで

体育館(団体利用)

◆ご予約は利用日の2カ月前の1日から利用日の8日前まで

- ◆仮予約・支払いはセンター窓口で可能です。
- ◆施設利用料金支払い前は仮予約扱いになります。
- ◆仮予約の翌日から原則3日以内にお支払いがない場合は、予約は取り消しになります。
- ◆ご利用当日は、承認書兼領収書を窓口にご提示ください。カギをお渡しします。利用時間は準備・片付け・清掃を含めた時間です。

各部屋の貸出備品として、プロジェクターやアンプ、CDデッキ、マイクなどがあるよ!



センターHP「施設案内」をご確認ください。▶



今月の講座情報

4/26(土)
募集開始

4月に当日受付で開催される講座と、4月26日(土)から事前申込が始まる講座の一覧です。ぜひご参加&お申込みください。

問合せ 03-3852-1431(センター)、03-3852-1433(図書館)

申込方法 窓口・電話・インターネット

受付時間 ●電話 午前9時~午後8時

●他館窓口・他館電話・インターネット 26日午後1時~ ※申込受付初日のみ



当館HPの講座案内ページに、各講座の詳細を掲載するのでぜひご覧ください。

インターネットからの予約方法

足立区ホームページ → 「電子申請や郵送などでもできる手続き」 → 「講座予約システム(生涯学習施設・スポーツ施設)」 → 「講座予約システム(外部サイトリンク)」 → ログイン画面
※未登録の方もご予約できます。

アイコンは可能な申込方法を表示しています。



〈一般向け/子ども・親子向け/どなたでも〉

一般向け



中央本町将棋サロン

発想によってさまざまな勝ち方がある戦法や相手の考えを予測する心理戦などを楽しみましょう。



日時: 5/8・22 各(木)
午後6時~9時

対象: 16歳以上
定員: 各16人
料金: 1回200円

楽しく健康づくり太極拳

太極拳の基本の動きを覚えながら、深い呼吸とゆったりした動きで、足腰の筋肉を鍛えてバランス感覚を養います。



日時: 6/2・16・23・30 各(月)
午後3時30分~4時30分

対象: 16歳以上
定員: 各40人
料金: 1回560円

わいわいエアロビクス(7日制)

エアロビクスで太りにくい体づくりを目指しましょう。



日時: 6/4~7/16 毎(水)
午前9時30分~10時40分

対象: 16歳以上
定員: 20人
料金: 4,320円

掃除のコツはプロに聞け「夏のカビ対策」

お掃除のプロが教える、今すぐ使える掃除術を学びます。

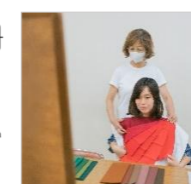


日時: 6/13(金)
午前11時~正午

対象: 16歳以上
定員: 30人
料金: 無料

パーソナルカラーを学んで自分磨きをしよう(3日制)

自分色や自分に似合うものを見つけて、今よりもっとオシャレを楽しみましょう!



日時: 6/14・21・28 毎(土)
午後1時30分~4時

対象: 16歳以上の女性
定員: 7人
料金: 3,240円

今月の講座情報

4月に当日受付で開催される講座と、4月26日(土)から事前申込が始まる講座の一覧です。ぜひご参加&お申込みください。

子ども・親子向け



中高生放課 GO 体育館

中高生を対象に体育館を開放します。放課後のスポーツを楽しみましょう!



日時: 5/9 (金) バドミントン
5/23 (金) バasketボール
午後3時30分~6時
対象: 中高生
定員: 各25人
料金: 無料

ママサロンでかんたん工作タイム「カエルの手形アート」

畳のふれあいスペースで、ものづくりの体験を乳幼児とママで体験してみましょう。



日時: 6/5 (木)
午前10時30分~正午
対象: 就学前の子どもと母親
定員: 6組
料金: 100円

こども体操 A・B (6日制)

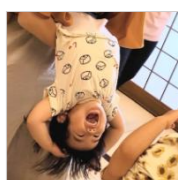
先生の元気なかけ声や音楽に合わせて楽しく運動しましょう。苦手な種目にどんどんチャレンジ!



日時: 6/10~7/15 毎(火)
A: 午後3時30分~4時30分
B: 午後4時40分~5時40分
対象: A: 4歳~就学前の子ども
B: 小学生
定員: 各40人 料金: 2,580円

親子サロン ふれあい体操&ちょこっとブロック

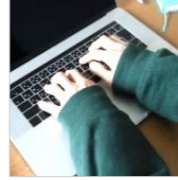
親子で楽しく体操やブロックを使った指先運動を体験します。



日時: 6/4 (水)
午前10時30分~11時30分
対象: 就学前の子どもと保護者
定員: 5組
料金: 100円

小中学生放課 GO プログラミング工作タイム

micro:bit (マイクロビット) を使って、放課後、自由に自分だけのプログラミングを作って遊んでみましょう!



日時: 5/2~30 毎(金)
午後3時~6時
対象: プログラミングひろば参加経験者
定員: 各4人
料金: 無料

プログラミングひろば「マイクロビットであそぼう」

micro:bit (マイクロビット) を使って、楽しくプログラミングを学びましょう。



日時: 5/25 (日)
初心者: 午後1時~3時
バッジ所有者: 午後3時~5時
対象: 小・中学生
定員: 各4人
料金: 無料

親子農業体験「じゃがいもの収穫」

親子でじゃがいもの収穫を体験し、野菜作りについて学んでいただけます。



日時: 6/7 (土)
午前10時~正午
対象: 4歳~小学生の子どもと保護者
定員: 10組 料金: 620円
場所: 足立区立栗島小学校 (青井6-13-10)

親子でやってみよう知育・体操 (5日制)

マット運動や鉄棒、かけっこなど体を動かすことを楽しみながら基礎的な運動能力を養います。



日時: 6/13~7/11 毎(金)
午前10時~11時
対象: 2~3歳の子どもと保護者
定員: 35組
料金: 3,600円

ファミリーフィットネス

リズムに乗って運動不足を解消する体操を行います。家族で楽しい時間を過ごしましょう。



日時: 6/15 (日)
午前10時30分~11時30分
対象: 5カ月~2歳未満の子どもと保護者
定員: 15組
料金: 720円

どなたでも



おもちゃの病院

壊れたおもちゃをお医者さんが修理します。



日時: 5/18 (日)
午後1時~4時
対象: どなたでも
定員: 16人
料金: 無料

歌声サロン「懐かしの音楽を歌おう」

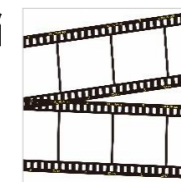
昭和の歌など懐かしのメロディーと一緒に歌いながら、ピアノに合わせて楽しく声を出してみましょう。



日時: 5/4 (日・祝)
午後1時~2時30分
対象: どなたでも
定員: 30人
料金: 550円

人権啓発上映会

午前、午後、夜間の3回に分けて、人権に関する上映会を行います。人権について考えてみましょう。



日時: 5/19 (月)
1回目: 午前11時~11時40分
2回目: 午後2時~2時40分
3回目: 午後6時~6時40分
対象: どなたでも
定員: 各8人 料金: 無料

講座のススメ

「つながるあだち人 一畳一畳に心を込めた想い、愛畳の畳店」

つながるあだち人とは

「つながるあだち人」とは、足立ブランドを始めとする地域企業の方など、足立区で活躍する人々をお招きし、仕事への想いを語っていただく講座です。

野村畳店

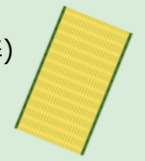
足立ブランド認定企業「野村畳店」は、畳一筋50余年の畳店です。日本固有の文化である「畳」という伝統を守り、「愛畳(あいじょう)」をモットーにかかげ、畳を通してお客様に笑顔をお届けするために心をこめて作り上げている企業です。そんな愛畳にかける想いを二代目で畳製作一級技能士である野村祐一さんに語っていただきます。



端材を利用したワークショップも行います!!

つながるあだち人 一畳一畳に心を込めた想い、愛畳の畳店

日時: 6/8 (日) 午後2時~4時 対象: 小学生以上 (小学3年生以下は保護者同伴)
定員: 20人 料金: 500円 講師: 野村祐一 (畳製作一級技能士)
場所: 中央本町地域学習センター 2階 第1学習室



やよい INFORMATION



▲やよい図書館
キャラクター
「にやよい」

今月は、やよい図書館で通年開催している定期イベントを紹介します。

やよい図書館のイベントがいよいよ始まります！

3月にリニューアルしたやよい図書館。4月からは定期イベントを再開します！
あかちゃんから大人まで、多くのみなさんに楽しんでいただけるよう、職員一同
お待ちしております。ぜひ、お気軽にご参加ください！！



▲新設の読み語り室

読み語り室で行う定期イベント

あかちゃんおはなし会

赤ちゃんと一緒に絵本を読んだり、手遊びをしたりして楽しめます。

日時：毎月第3木曜日

①午前10時30分～10時50分

②午前11時～11時20分

毎月第4木曜日 午前11時～11時20分

※4月は17(木)・24(木)

対象：0～3歳 定員：8組

※おはなし会はすべて当日参加になります。
※イベントはすべて無料です。

おはなし会

季節やテーマに沿った絵本や紙芝居の読み語りをを行います。

日時：毎月第2・4水曜日 午後3時～4時

※4月は9(水)・23(水)

対象：幼児～小学生 定員：15人

やよい図書館▶
キャラクター
左「あおのすけ」
右「ペンさん」



親子おはなし会プチシリーズ

おはなし会でちょこっと運動しよう！「親子おはなし会
プチシリーズ」は年齢別に取り揃えています。

0歳1歳



親子おはなし会～プチピクス～
絵本の読み語りの後、リズム体操の
体験ができるおはなし会です。

日時：奇数月第1水曜日
午前11時～11時30分
※初回は5/7(水)

定員：8組



2歳3歳



親子おはなし会～プチリトミック～
絵本の読み語りの後、リトミック
体操の体験ができるおはなし会です。

日時：偶数月第1日曜日
午前11時～11時30分
※初回は6/1(日)

定員：5組



3歳～小学生



親子おはなし会～プチ体操～
オリジナルの紙芝居を聞きなが
ら、一緒に運動や手話を楽しみま
しょう。

日時：奇数月第3土曜日
午後3時～4時
※初回は5/17(土)

定員：15人



一般向け

古典文学講座～源氏物語とその時代～

日本の代表的な古典文学である「源氏物語」
54帖から、テーマごとに選んで時代背景などを
解説します。

日時：毎月第4月曜日 午後2時～4時
※初回は4/28(月)

対象：16歳以上 定員：20人



▲芝田先生



※事前申込制です。やよい図書館カウンターまたはお電話でお申し込みください。

どなたでも

俳句と短歌のサロン

日々の風景や想いを言葉にして詠みましょう。
おしゃべりをしながら楽しく参加できます。

日時：毎月第3日曜日 午後2時～4時
※初回は4/20(日)

対象：どなたでも 定員：10人



にやよいのイチオシ！

こどもの読書週間イベント「にやよい みつけた！」

リニューアルオープンしたやよい図書館の中に、にやよい
たちが隠れているよ！図書館内にいるにやよいたちと一緒に
探し出して、プレゼントをもらおう！ぜひ、参加してみよう♪



期間：4/23(水)～5/29(木)
対象：幼児～

今月の俳句と短歌

「俳句と短歌のサロン」参加者様よりいただいた
今月の俳句と短歌を紹介します。

山桜
咲ひたと祖母の
こゑとどき
バスに揺られて
運ぶ大福
(作者・青樹)



お気軽にお申し込み、
ご参加ください♪

荒川の
水面ひかりて
風光る
(作者・花風)

ねぎらひの
言の葉ひとつ
桜餅
(作者・董久)

足立区内他施設イベント情報 足立区生物園 ハンターな虫たち展

カマキリやタランチュラなど、肉食性昆虫のハンティング
戦略やそれぞれの形態的特徴などについて紹介します。

日時：開催中～5/6（火・休）

対象：どなたでも ※就学前の子どもは保護者同伴

費用：無料（別途入園料）

場所：2階 むしむしコーナー



◀生物園 HP をチェック!

〒121-0064 足立区保木間2丁目17-1 TEL: 03-3884-5577



ギャラクシティ GALAX CITY

NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

西新井文化ホール

中村勘九郎 中村七之助

新緑歌舞伎特別公演2025

出演者 中村 勘九郎・中村 七之助・中村 鶴松 他

2025年5月4日(祝) チケット販売中

1回目開演 正午(開場 午前11時30分)
2回目開演 午後4時(開場 午後3時30分)
※ロビー開場は各回開演の45分前を予定しております。

全席指定(税込)	S席	A席	B席	車椅子席	介助者席
前売1回目	8,800円	6,800円	4,800円	8,800円	8,800円
前売2回目	7,800円	5,800円	3,800円	7,800円	7,800円
当日	前売と同じ ※足立区民割は前売のみ				

※足立区民割はS席・車椅子席・介助者席 500円 割引
※足立区民割引は、足立区に在住・在勤・在学の方が対象(前売のみ)
※車椅子席・介助者席はギャラクシティのみの取り扱い
※未就学児入場不可、小学生は保護者同伴

演目
1, トーク&ミニ歌舞伎塾
2, 高尾懺悔
3, 太刀盗人

中村七之助
中村勘九郎

主催:サンライズプロモーション東京 共催:ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂 企画制作:株式会社ファーンウッド/株式会社ファーンウッド21 協力:松竹株式会社

子ども未来創造館

初心者だって関係ない、
みんなで楽しくダンスしよう!

集まれ!

Gがくえん

ダンス部

まずは
見学だけでも
OK!

火曜 午後6時～午後7時

ヒップホップダンスを練習して
イベント等で発表を目指そう!

【対象】 中学生・高校生 ※開催日時点での学年
【講師】 Brilliant Me Dance Studio 所属講師
【料金】 無料 【定員】 17名 申込受付中

まるちたいけんドーム

大人にも見て、聴いてほしい、
星空の生解説。

今夜の星空

生解説番組

「星のとりに」になってしまった星空解説員が、
その日の夜に見える星空や星座にまつわる物語を
自由にわかりやすく語ってくれます。

まるちたいけんドーム
大人のための
プラネタリウム

毎月第二金曜
午後7時30分～
午後8時10分

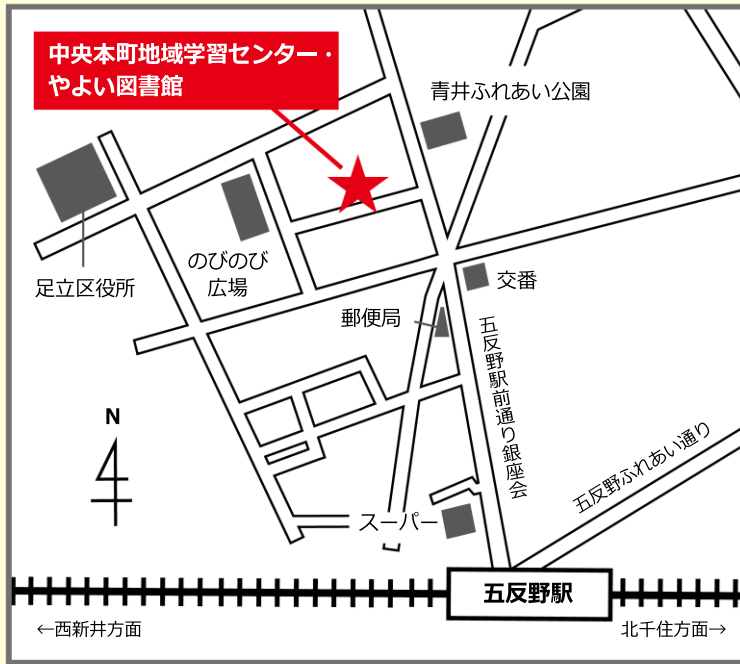
料金：大人500円 高校生 100円 【対象】 高校生以上
定員：170名 ※車いす2席 残席の使用は不可
申込：当日午前9時より1階総合受付でチケットを販売(先着順)

【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分(子ども体験エリアは午後6時まで)
【休 館 日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1-3-9月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ! 検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際は
ご了承ください。





【アクセス】

○電車

- 東武スカイツリーライン「五反野駅」より徒歩 10 分
- つくばエクスプレス「青井駅」より徒歩 15 分

○バス

- 「北千住駅」より東武バス北 11 系統「四ツ家町」下車 徒歩 5 分
- コミュニティバスはるかぜ 1 号（西新井・綾瀬線）「青井ふれあい公園」下車 徒歩 3 分

- 駐車場 18 台（障がい者スペース 1 台）

オアシスはパソコンやスマートフォンで読むことができます!



中央本町地域学習センターのホームページにアクセス!



下にスクロールするとミニコミのコーナーがあります!



見やすい大きさに拡大して見てね!

「オアシス」4月号(毎月1日発行) vol. 438

発行/足立区中央本町地域学習センター・体育館・やよい図書館

発行所/〒121-0011 東京都足立区中央本町 3-15-1

中央本町地域学習センター Tel : 03-3852-1431

Fax : 03-3852-1143

Mail : chuolcc-ys@zc.wakwak.com

やよい図書館

Tel : 03-3852-1433

開館/中央本町地域学習センター：午前9時～午後9時30分

やよい図書館：午前9時～午後8時

受付/午前9時～午後8時

責任/ヤオキン商事株式会社

【休館日】

中央本町地域学習センター 4/13 (日)

やよい図書館 4/13 (日)・30 (水)

HP



SNS



中央本町地域学習センター

検索

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。